CORSI 2023/2024 - MATTINO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PILATES Sala 1 10:00 > 11:00 Ins. Paola		**PILATES** Sala 1 10:00 > 11:00 Ins. Paola		
YOGA Sala 2 10:30 > 11:30 Ins. Ilaria				
PILATES Sala 1 11:00 > 12:00 Ins. Paola		**PILATES** Sala 1 11:00 > 12:00 Ins. Paola		

CORSI 2023/2024 - POMERIGGIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PROPEDEUTICA 1 Sala 1 16:15 > 17:00 Ins. Teresa		**PROPEDEUTICA 1** Sala 1 16:15 > 17:00 Ins. Teresa		
PROPEDEUTICA 2 Sala 1 17:00 > 18:00 Ins. Teresa	**CLASSICO ELEMENTARE** Sala 1 17:00 > 18:00 Ins.Paola	**PROPEDEUTICA 2** Sala 1 17:00 > 18:00 Ins. Teresa	**CLASSICO ELEMENTARE** Sala 1 17:00 > 18:00 Ins.Paola	**MODERNO PRINCIPIANTI** Sala 1 17:00 > 18:00 Ins. Lina
	MODERNO INTERMEDIO Sala 2 17:15 > 18:15 Ins. Martina	**CLASSICO PRINCIPIANTI** Sala 2 17:00 > 18:00 Ins. Paola	**MODERNO INTERMEDIO** Sala 2 17:15 > 18:15 Ins. Martina	**HIP HOP BAMBINI** Sala 2 17:00 > 18:00 Ins. Martina
CLASSICO INTERMEDIO Sala 1 18:00 > 19:30 Ins. Paola		**CLASSICO INTERMEDIO** Sala 1 18:00 > 19:30 Ins. Paola		**CLASSICO PRINCIPIANTI** Sala 1 18:00 > 19:00 Ins. Paola
MODERNO PRINCIPIANTI Sala 2 18:00 > 19:00 Ins. Lina	**HIP HOP 1** Sala 2 18:15 > 19:15 Ins. Martina		**HIP HOP 1** Sala 2 18:15 > 19:15 Ins. Martina	**MODERNO AVANZATO** Sala2 18:00 > 19:00 Ins. Martina
			YOGA Sala 1 19:00 > 20:00 Ins. Ilaria	
FITNESS DANCE Sala 2 19:15 > 20:15 Ins. Lina	**CLASSICO AVANZATO** Sala 1 19:00 > 20:30 Ins. Paola		**HIP HOP COMMERCIAL** Sala 2 19:15 > 20:15 Ins. Martina	**CLASSICO AVANZATO** Sala 1 19:00 > 20:30 Ins. Paola
PILATES Sala 1 19:30 > 20:30 Ins. Paola		**PILATES** Sala 1 19:30 > 20:30 Ins. Paola		
	HIP HOP COMMERCIAL Sala 2 19:15 > 20:15 Ins. Martina			
PILATES Sala 1 20:10 > 21:10 Ins. Paola				
PILATES Sala 1 20:30 > 21:30 Ins. Paola	**PILATES** Sala 1 20:30 > 21:30 Ins. Paola			
	MODERNO AVANZATO Sala 2 20:30 > 21:30 Ins. Martina			

Ultimo aggiornamento: 25/08/2023*

**I corsi possono subire variazioni, vi invitiamo sempre a chiedere conferma contattando la segreteria.*