

# CURRICULUM VITAE “SPORTIVO/ARTISTICO”

**ALESSANDRA ONNIS**

## **Formazione ed esperienze lavorative**

- Da settembre 2011: **insegnante danza modern – jazz** c/o Centro Danza La Fenice di Cerro Maggiore
- Da ottobre 2011 frequento il **corso per Insegnanti modern – jazz** dell’ IDA – International Dance Association
- Settembre 2010/Giugno 2011 ho **insegnato danza moderna** a un gruppo di bambine tra gli 8 e gli 11 anni per la Polisportiva Airoidi Origgio, presso la palestra delle scuole elementari
- Studio da **17 anni danza moderna** (anche con lezioni di base classica) con l’insegnante Paola Sozzi presso il “Centro Danza La Fenice” di Cerro Maggiore
- **Master** dell’ IDA - International Dance Association: **“Lezione di modern jazz per bambini”** conseguito nel maggio 2010 a Milano
- Diploma di specializzazione in **Danzaterapia** – metodo Maria Fux conseguito presso il centro “Risvegli” di Milano nel giugno 2005
- Collaborazione con la Polisportiva Garegnano di Milano dal 2005 circa come **danzaterapista e assistente di giocosport per bambini**
- Seminario **“L’essere Scenico”** condotto da Michele Abbondanza (**Compagnia Abbondanza – Bertoni**) tenutosi a Milano nell’aprile 2010
- Seminario primo livello di **Giocodanza** condotto da Marinella Santini a Milano presso il “California Dance Center”
- Studio da circa 6 anni **Canto moderno** con l’insegnante Dorotea Mele di Malnate (Va)
- Ho frequentato due anni di **DAMS** – Discipline delle arti, della musica e dello spettacolo, indirizzo **teatro**, presso l’università degli studi di Bologna
- Partecipazione al concorso “Danzando sotto le stelle” di Cinisello Balsamo dove, con alcune compagne, abbiamo vinto una borsa di studio per uno stage estivo, in seguito frequentato, con i maestri dell’accademia di balletto ucraina
- Partecipazione a numerosi **stage** di danza con diversi insegnanti quali: Glenn Allen Sims, Christian Ginepro, Virgilio Pitzalis, Garrison Rochelle, Eugenio Buratti...

## Altro

- Ho fatto parte di una filodrammatica con la quale ho svolto **teatro** a livello amatoriale per circa 4 anni
- Ho praticato **pattinaggio a rotelle** a livello agonistico per circa 10 anni
- Ho frequentato un corso di **pattinaggio artistico su ghiaccio** nell'inverno 2009/2010
- **Suono la chitarra** a livello amatoriale
- Ho **pubblicato un articolo** sulla danzaterapia dal titolo "Tutti giù per terra! – Sulle note del benessere: la danzaterapia di Maria Fux" per la rivista HParlante delle **edizioni Erickson** (n°4 – dicembre 2006)
- **Diploma di educatore professionale** conseguito nel marzo 2001 presso la scuola per operatori sociali "Don Carlo Gnocchi" di Milano
- Lavoro da 12 anni come educatrice presso il Centro Diurno Disabili di Saronno (Va)
- Ho lavorato come ragazza alla pari presso una famiglia di Ginevra (Svizzera) nell'estate '99
- Eseguo **attività artistico – manuali** quali: decoupage, cartonaggio, mosaico, pittura su stoffa e legno...
- Amo leggere e fare fotografie

Alessandra Onnis